

Il corso si articola in 6 incontri da 2 ore ciascuno

CORSO DI PRIMO SOCCORSO:

Obiettivo Generale:

Fornire ai corsisti le conoscenze elementari per poter prestare il primo soccorso a chi si trova in condizioni di pericolo di vita o comunque di necessità, in attesa di un intervento sanitario da parte del personale qualificato preposto istituzionalmente.

Obiettivi Specifici:

- * Focalizzare le caratteristiche del soccorso sicuro.
- * Definire il termine prevenzione ed esemplificare sulle condotte da tenere a scopo preventivo.
- * Definire il comportamento adeguato del soccorritore.
- * Individuare gli errori più comuni che possono precludere un soccorso corretto.
- * Effettuare la chiamata di soccorso in modo esatto.
- * Elencare i momenti che compongono l'iter del soccorso.
- * Individuare le azioni da compiere motivandone le priorità e i tempi per sostituire/sostenere le funzioni vitali compromesse.
- * Acquisire capacità/abilità nella esecuzione delle procedure di primo soccorso illustrate.
- * Descrivere il rapporto di relazione con la persona infortunata, allo scopo di migliorare il soccorso prestato e garantire il rispetto delle norme etiche e delle leggi vigenti

Definizione di primo soccorso e di pronto soccorso - aspetti legali del soccorso - sicurezza della scena e mezzi di protezione - comportamento del soccorritore ed errori più comuni nel primo soccorso - esame dell'infortunato e manovre di primo intervento - classificazione delle urgenze e triage - allertamento del sistema urgenza - emergenza (chiamata al 118), cenni sulla centrale operativa 118.

Ferite - emorragie: classificazione e tamponamento emorragico - ustioni - cenni sullo stato di shock - lesioni da corrente elettrica - lesioni da agenti chimici - cenni di anatomia dello scheletro - fratture - distorsioni - lussazioni - cenni sul concetto di politrauma - trauma cranico e spinale.

Cenni di anatomia - fisiologia dell'apparato respiratorio e circolatorio - la cardiopatia ischemica - il dolore toracico - cenni sulle aritmie più importanti - l'arresto cardiaco - l'edema polmonare acuto - pre-sincope - sincope - reazioni allergiche - crisi convulsive - rianimazione cardio-polmonare.

Posizione laterale di sicurezza - posizione anti-shock - BLS (sostegno di base delle funzioni vitali) - medicazioni - fasciature - trattamento delle emorragie esterne - cenni sullo spostamento e trasporto del traumatizzato.

Metodologia : lezioni frontali con proiezione di diapositive in power-point, discussione in plenaria su testimonianze ed esperienze. Training guidato su manichino.

Dimostrazioni pratiche di medicazioni, fasciature, immobilizzazioni, con l'utilizzo di materiali occasionali o dedicati.

Docenti : Medici CRI, monitori di primo soccorso.

Gorizia, 12/03/2010